Windows XP

Select Start > Settings > Control Panel from the Start Menu.
Seleccione Inicio > Configuración > Panel de control desde el menú Inicio.
Sélectionnez Démarrer > Réglages > Panneau de contrôle depuis le menu Démarrer.

Control Panel View

Select Performance and Maintenance

Vista del Panel de Control

Seleccione Rendimiento y mantenimiento

Panneau de contrôle

Choisir Performances et Maintenance

Double click the Power Options icon in the control panel window

Haga doble clic en el icono Opciones de energía en la ventana del panel de control

Double cliquez sur l'icone Options Alimentation de la fenêtre du panneau de contrôle

Classic View

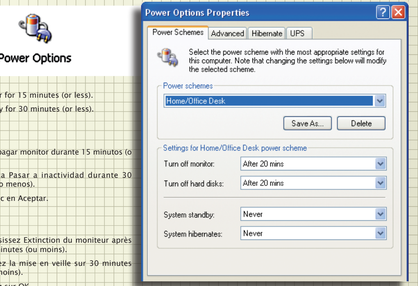
Double-click the Power Options icon in the Control Panel window.

Vista clásica

Haga doble clic en el icono Opciones de energía en la ventana de Panel de control.

Classique

Double cliquez sur l'icône des Options d'Alimentation dans la fenêtre du Panneau de Contrôle.



- Set Turn off monitor for 15 minutes (or less).
- Set System standby for 30 minutes (or less).
- Click OK.

- Establezca Apagar monitor durante 15 minutos (o menos).
- Establezca Pasar a inactividad durante 30 minutos (o menos).
- Haga clic en Aceptar.

- Choisissez Extinction du moniteur après 15 minutes (ou moins).
- Réglez la mise en veille sur 30 minutes (ou moins).
- Cliquez sur OK.

Windows Vista

Select Start > Settings > Control Panel from the Start Menu.
Seleccione Inicio > Configuración > Panel de control desde el menú Inicio.
Sélectionnez Démarrer > Réglages > Panneau de contrôle depuis le menu Démarrer.

Control Panel View

Select System and Maintenance

Vista del Panel de Control

Seleccione Rendimiento y mantenimiento

Panneau de contrôle

Sélectionnez Système et Maintenance

Double click the Power Options icon in the control panel window

Haga doble clic en el icono Opciones de energía en la ventana del panel de control

Double cliquez sur l'icone Options d'Alimentation de la fenêtre du panneau de contrôle

Power Options
Require a password when the computer wakes
Change what the power buttons do
Change when the computer sleeps

Classic View

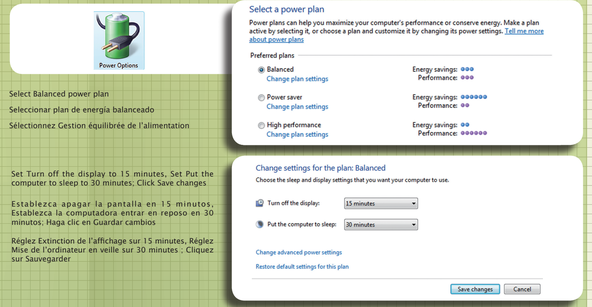
Double-click the Power Options icon in the Control Panel window.

Vista clásica

Haga doble clic en el icono Opciones de energía en la ventana de Panel de control.

Classique

Double cliquez sur l'icône des Options d'Alimentation dans la fenêtre du Panneau de Contrôle.


Power Options
Select a power plan
Power plans can help you maximize your computer's performance or conserve energy. Make a plan active by selecting it, or choose a plan and customize it by changing its power settings. Tell me more about power plans
Preferred plans
Balanced
Change plan settings
Energy savings:
Performance:
Power saver
Change plan settings
Energy savings:
Performance:
High performance
Change plan settings
Energy savings:
Performance:
Change settings for the plan: Balanced
Choose the sleep and display settings that you want your computer to use.
Turn off the display:
15 minutes
Put the computer to sleep:
30 minutes
Change advanced power settings
Restore default settings for this plan
Save changes
Cancel

- Select Balanced power plan
- Seleccionar plan de energía balanceado
- Sélectionnez Gestion équilibrée de l'alimentation

- Set Turn off the display to 15 minutes, Set Put the computer to sleep to 30 minutes; Click Save changes
- Establezca apagar la pantalla en 15 minutos, Establezca la computadora entrar en reposo en 30 minutos; Haga clic en Guardar cambios
- Réglez Extinction de l'affichage sur 15 minutes, Réglez Mise de l'ordinateur en veille sur 30 minutes ; Cliquez sur Sauvegarder

Windows 7

Select Start > Settings > Control Panel from the Start Menu.
Seleccione Inicio > Configuración > Panel de control desde el menú Inicio.
Sélectionnez Démarrer > Réglages > Panneau de contrôle depuis le menu Démarrer.

Category View

Select System and Maintenance

Vista de categoría

Seleccione Rendimiento y mantenimiento

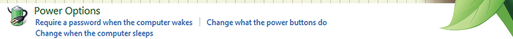
Catégorie

Sélectionnez Système et Maintenance

Double click the Power Options icon in the control panel window

Haga doble clic en el icono Opciones de energía en la ventana del panel de control

Double cliquez sur l'icone Options d'Alimentation de la fenêtre du panneau de contrôle


Power Options
Require a password when the computer wakes
Change what the power buttons do
Change when the computer sleeps

Icon View

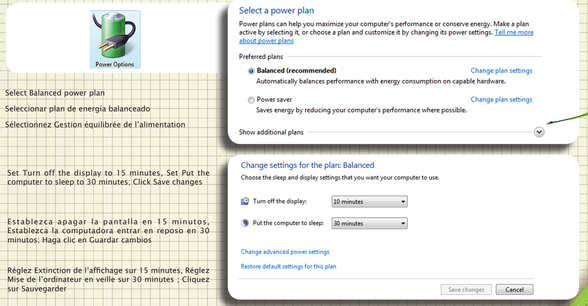
Double-click the Power Options icon in the Control Panel window.

Vista de icono

Haga doble clic en el icono Opciones de energía en la ventana de Panel de control.

Icône

Double cliquez sur l'icône des Options d'Alimentation dans la fenêtre du Panneau de Contrôle.


Power Options
Select a power plan
Power plans can help you maximize your computer's performance or conserve energy. Make a plan active by selecting it, or choose a plan and customize it by changing its power settings. Tell me more about power plans
Preferred plans
Balanced (recommended)
Automatically balances performance with energy consumption on capable hardware.
Change plan settings
Power saver
Saves energy by reducing your computer's performance where possible.
Change plan settings
Show additional plans
Change settings for the plan: Balanced
Choose the sleep and display settings that you want your computer to use.
Turn off the display:
10 minutes
Put the computer to sleep:
30 minutes
Change advanced power settings
Restore default settings for this plan
Save changes
Cancel

- Select Balanced power plan
- Seleccionar plan de energía balanceado
- Sélectionnez Gestion équilibrée de l'alimentation

- Set Turn off the display to 15 minutes, Set Put the computer to sleep to 30 minutes; Click Save changes
- Establezca apagar la pantalla en 15 minutos, Establezca la computadora entrar en reposo en 30 minutos; Haga clic en Guardar cambios
- Réglez Extinction de l'affichage sur 15 minutes, Réglez Mise de l'ordinateur en veille sur 30 minutes ; Cliquez sur Sauvegarder

IACP

IACP

IACP

ENERGY STAR 5.0 User Guide

ENERGY STAR is a joint program of the U.S. Environmental Protection Agency and the U.S. Department of Energy helping us all save money and protect the environment through energy efficient products and practices. (www.energystar.gov)

Your computer system has been specifically designed to meet the requirements of the ENERGY STAR 5.0 program. The power consumption of your computer system is managed by the operating system such that when the computer system is idle for a period of time, various parts of the computer system will be put into a reduced power consumption mode. It is important that the operating system is properly setup to ensure the power consumption management settings are correct to provide the full benefits of the ENERGY STAR program. Power managing your ENERGY STAR qualified computer can save up to 340 kWh annually or $35 per year. These energy savings are equivalent to:

- Preventing over 500 pounds of CO2 emissions per year
- Planting over 2,000 square feet of forest

Power management of your computer system will reduce energy consumption and cooling costs, minimize noise plus lessen your impact on the environment. Windows XP, Windows Vista, and Windows 7 all support power management features for your computer system. When set up properly, the operating system (Windows) will place your monitor and computer into a lower power mode after a period of inactivity. The computer system isn't shut-off but is ready to become active when you move the mouse, press a key on the keyboard, or push the power button.

The ENERGY STAR feature of your computer system requires that the operating system (Windows) has the proper power management settings. The following instructions show you how to verify your power management settings. To learn how to power manage your computers at your office all at once through network solutions, please go to: www.energystar.gov/powermanagement

Power Saving Tips:

- Do not use a screen saver. A screen saver does not save energy. A screen saver will draw power for the monitor, but will also keep the CPU from saving power.
- Check that your network connection or (VPN) do not prevent your systems' ability to enter standby mode. We recommend you disconnect your VPN when not actively using your corporate network.
- Some web pages that have active banners and/or animated advertisements will not allow the computer to sleep on its own and must be closed, or the computer put manually into a sleep state.
- You may wish to establish multiple power schemes or power plans to address different usage models. For example, you can create a power scheme for extended processing or playing a CD that shuts off your monitor immediately, but never puts your system into standby mode.
- To further save power; turn off printers and peripheral devices that are not being used or not being used for an extended period of time such as overnight. Unused USB devices can be removed to save power. Refer to the USB device manual for disconnecting the device with the system turned on.
- Plug all your electronics into a power bar with a power switch, so you can easily switch all of them off when you leave the room or go to sleep. Most power supplies (such as your cell phone charger) continue to draw power and generate heat even when not attached to a device.

ENERGY STAR es un programa unido de la agencia de los EE.UU. sobre protección ambiental y el Departamento de Energía de EE.UU. que nos ayuda a todos a ahorrar dinero y proteger el medio ambiente a través de productos de eficiencia energética y las prácticas. (www.energystar.gov)

Su sistema informático ha sido específicamente diseñado para satisfacer los requisitos del programa ENERGY STAR 5.0. El consumo de energía de su computadora es manejado por el sistema operativo de manera que cuando la computadora está inactivo durante un período de tiempo, varias partes de la computadora se pondrá en un modo de reducción de consumo de energía. Es importante que el sistema operativo este bien configurado para garantizar adecuadamente el poder de consumo de la configuración esta correcta para proporcionar los beneficios del programa ENERGY STAR. Administracion de la potencia de su equipo ENERGY STAR pueden ahorrar hasta 340 kWh por año o $ 35 por año. Estos ahorros de energía son equivalentes a:

- Prevención de más de 500 libras de emisiones de CO2 al año
- Plantar más de 2.000 metros cuadrados de bosque

La administración de energía de su computadora se reduce el consumo de energía y los costos de la refrigeración, que minimiza el ruido, además de aminorar el impacto sobre el medio ambiente. Windows XP, Windows Vista, y Windows 7 todo el apoyo característico de la administración de energía para su computadora. Cuando está configurado correctamente, el sistema operativo (Windows) colocaría el monitor y la computadora en el modo de menor consumo de energía después de un período de inactividad. La computadora no está apagado, pero está dispuesto a participar activamente cuando se mueve el ratón, oprima una tecla en el teclado, o presione el botón de encendido.

La característica de ENERGY STAR de su sistema requiere que el sistema operativo (Windows) tenga la configuración correcta de la administración de energía. Las siguientes instrucciones muestran cómo comprobar la configuración de administración de energía. Para aprender la administración de sus equipos en su oficina a través de soluciones de red, por favor vaya a: www.energystar.gov/powermanagement

Consejos para ahorrar energía:

- No utilice un protector de pantalla. Un protector de pantalla no ahorra energía. Un protector de pantalla gasta poder por el monitor, también mantiene a la CPU fuera del ahorro de energía.
- Compruebe que su conexión de red o (VPN) no impiden que la capacidad del sistema entre en modo de espera. Se recomienda desconectar la VPN cuando no es utilizada activamente en su red corporativa.
- Algunas páginas web que contienen pancartas y anuncios animados no permitirán que la computadora entre en reposo por su cuenta y debe ser apagada, o el equipo entra en modo de sueño manualmente.
- Es posible que desee establecer regímenes de potencia o los planes de energía para hacer frente a los modelos de uso diferentes. Por ejemplo, puede crear una combinación de energía para ampliar el proceso o reproducir un CD disco que apague el monitor de inmediato, pero nunca ponga el sistema en modo de espera.
- Para ahorrar energía, apague las impresoras y los dispositivos periféricos que no están utilizados o no se utiliza durante un prolongado período de tiempo, como durante la noche. Dispositivos USB No utilizados pueden ser removido para ahorrar energía. Consulte el manual del dispositivo USB para desconectar el dispositivo con el sistema encendido.
- Conecte todos sus equipos electrónicos en una barra de poder de alimentación con interruptor de encendido y apagado, por lo que puede apagar fácilmente a todos cuando usted salga de la habitación o ir a dormir. La mayoría de los suministros de energía (como el cargador de su teléfono celular) que siga señalando el poder y generar calor incluso cuando no está conectado a un dispositivo.

ENERGY STAR est un programme combiné de l'Agence de Protection de l'Environnement américaine et du Département de l'Énergie pour nous aider tous à économiser et protéger l'environnement grâce à des produits et pratiques de gestion efficace de l'énergie. (www.energystar.gov)

Votre système informatique a été conçu pour répondre aux exigences spécifiques du programme ENERGY STAR 5.0. La consommation d'énergie de votre système informatique est gérée par le système d'exploitation de telle manière que lorsque l'ordinateur est inactif pendant un certain temps, différentes composantes du système se mettent en mode de consommation réduite. Il est important que le système d'exploitation soit bien configuré pour garantir que les réglages de gestion de consommation d'énergie soient corrects pour profiter de tous les avantages du programme ENERGY STAR. Un ordinateur géré par ENERGY STAR peut vous faire économiser jusqu'à 340 kWh par an ou 35$ par année. Ces économies d'énergie correspondent à :

- 230 kilos d'émissions de CO2 en moins par an
- La plantation de 190 m2 de forêts

La gestion énergétique de votre système informatique permet de réduire la consommation d'énergie et les coûts de refroidissement et de minimiser le bruit ainsi que l'impact sur l'environnement. Windows XP, Windows Vista et Windows 7 supportent tous la gestion d'énergie de votre système informatique. Bien configuré , le système d'exploitation (Windows) place votre moniteur et votre ordinateur en mode de consommation basse après une période d'inactivité. Le système n'est pas éteint et reste actif dès que vous pressez la touche d'allumage.

La fonction ENERGY STAR de votre système informatique requiert une bonne configuration de la gestion de l'alimentation de votre système d'exploitation (Windows). Le instructions suivantes vous expliquent comment vérifier votre configuration de gestion de l'alimentation. Pour apprendre comment gérer l' alimentation de vos ordinateurs tous ensemble au bureau par des solutions réseaux, veuillez aller sur: www.energystar.gov/powermanagement

Conseils d'économie d'énergie :

- N'utilisez pas d'économiseur d'écran. Un économiseur d'écran n'économise pas l'énergie. Il demande de l'énergie pour le moniteur et empêche aussi le CPU d' économiser de l'énergie.
- Vérifiez que votre connexion réseau ou (VPN) n'empêche pas votre système de passer en mode standby. Nous vous recommandons de déconnecter votre VPN quand vous n'utilisez pas votre réseau d'entreprise.
- Certaines pages web avec des bandes actives ou des publicités animées n'autorisent pas votre ordinateur au repos et doivent donc être fermées ; vous pouvez aussi mettre l'ordinateur en repos manuellement.
- Vous pouvez aussi décider de créer de multiples plans de gestion de l'alimentation pour répondre à des modèles d'utilisation différents. Par exemple, vous pouvez créer un plan alimentation pour un traitement étendu ou éteignant automatiquement votre moniteur lors de la lecture d'un CD mais qui ne met jamais votre ordinateur en mode standby.
- Pour économiser encore plus d'énergie : éteignez vos imprimantes et périphériques non utilisés ou inactifs pendant de longues périodes, comme pendant la nuit. Les périphériques USB non utilisés peuvent être retirés pour économiser de l'énergie. Référez-vous au manuel du périphérique USB pour sa déconnexion avec votre système allumé.
- Branchez toutes vos connexions sur un bloc d'alimentation à prises multiples avec interrupteur pour pouvoir les éteindre toutes quand vous quittez la pièce ou partez vous coucher. La majorité des blocs d'alimentation (comme votre chargeur téléphone portable) continuent de pomper de l'énergie et générer de la chaleur même lorsqu'ils sont déconnectés de leur appareil.